



Packliste Bergclub Bern

Grundausrüstung	Wandern	Bergtour	Schnee- schuhtour	Hochtour	Klettern
Rucksack (20 - 40 Liter)	X	X	X	X	X
Regenhülle (für Rucksack)	X	X	X	X	X
Wander-/Bergschuhe	X	X	X	X	X
Wander-/Trekkingstöcke	X	X	X	x	
Wind-/Regenjacke	X	X	X	X	X
Wander-/Berghose	X	X	X	X	X
Funktionswäsche	X	X	X	X	X
Kleidung (Zwiebelprinzip)	X	X	X	X	X
T-Shirt zum Wechseln	X	X	X	X	X
Wandersocken	X	X	X	X	
Mütze	X	X	X	X	x
Sonnenhut	X	X	X	X	X
Sonnenbrille / Sonnencreme	X	X	X	X	X
Lippenstift	X	X	X	X	X
Sitzkissen	X	X	X		
Geld / Ausweise	X	X	X	X	X
Mobiltelefon (Handy)	X	X	X	X	X
evtl. Feldstecher / Fotoapparat	x	x	x	x	x
evtl. Handschuhe	x	x	X	x	x
evtl. Regenhose	x	x	x	x	
evtl. Stirnlampe				x	x
evtl. Gamaschen		x	x	x	
evtl. Hüttenschlafsack (mehrtägige Touren)		x		x	
evtl. Ersatzkleider		x		x	x

Verpflegung

Trinkflasche evtl. Thermosflasche	X	X	X	X	X
Lunch	X	X	X	X	X
Energieriegel etc.	X	X	X	X	X

Gesundheit und Erste Hilfe

evtl. Medikamente	x	x	x	x	x
Erste Hilfe Set	X	X	X	X	X
Rettungsdecke (Wärmedecke)	X	X	X	X	X
Notfallformular	X	X	X	X	X