



## **Materialliste Ski(hoch)tour**

### **Skitourenausrüstung**

- Ski mit Tourenbindung
- Skitourenschuhe
- Skistöcke
- Felle
- Harscheisen
- LVS (Lawinenschüttelgerät)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
  
- ev. Helm

### **Technisches Material für leichte Skihochtouren**

- Steigeisen
- Pickel
- Anseilgurt
- Seil
- 4 - 5 Karabiner, davon 3 Schraubkarabiner
- 2 Reepschnurstücke, ca. 4 m
- Handschlaufe
  
- ev. Eisschrauben
- ev. Ropeman, T-Block etc. für Selbstaufstieg/Flaschenzug

### **Tourenleitende zusätzlich:**

- Karte, ev. Führer
- Kompass, Höhenmesser, ev. GPS
- Tourenapotheke, Wärmefolie
- Reserve: Handschuhe, Sonnenbrille, Batterien
- Wachs
- Reparaturzeug