

# Schwierigkeits- und Anforderungsskala

(Details siehe [www.bergclub.ch](http://www.bergclub.ch) / LINKS)



## Anforderungen

### für Wander- und Bergtouren

Grad	Weg / Gelände	Anforderungen
T1 (Wandern)	Weg gut gebahnt	Keine
T2 (Bergwandern)	Weg mit durchgehendem Trasse	Etwas Trittsicherheit
T3 (Anspruchsvolles Bergwandern)	Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein	Gute Trittsicherheit, gute Trekkingschuhe
T4 (Alpinwanderung)	Route teilweise weglos	Vertrautheit mit exponiertem Gelände
T5 (Anspruchsvolles Alpinwandern)	Einzelne einfache Kletterstellen bis II	Gute Alpinerfahrung
T6 (Schwieriges Alpinwandern)	Meist weglos, Kletterstellen bis II, häufig sehr exponiert	Ausgereifte Alpinerfahrung

### für Klettersteige

Grad	Weg / Gelände	Anforderungen
K1 (sehr einfach)	Trassierte Steige	Erfahrene Berggänger
K2 (einfach)	Route aufwändig gesichert	Selbstsicherung ratsam
K3 (mässig schwierig)	Route über längere Strecken in steilem, auch ausgesetztem Felsgelände	Selbstsicherung erforderlich
K4 (schwierig)	Steiles Felsgelände mit senkrechten Stellen	Armkraft erforderlich
K5 (sehr schwierig)	Klettersteige in schwierigstem Felsgelände	Erfahrene Klettersteigler, die gut in Form sind
K6 (äusserst schwierig)	Lange, sparsam abgesicherte Passagen	Für „Cracks“ mit starken Oberarmen

**für Hochtouren**

Grad	Fels	Firn und Gletscher	Anforderungen
L (leicht)	einfaches Gehgelände	einfache Firnhänge	Teilnahme an einem Grundkurs Bergsteigen erwünscht
WS (wenig schwierig)	Trittsicherheit nötig	Kurze steilere Passagen	Gehen am Seil und mit Steigeisen muss beherrscht werden
ZS (ziemlich schwierig)	längere und exponierte Kletterstellen	steilere Hänge, viele Spalten	Gehen am Seil und mit Steigeisen muss absolut beherrscht werden
S (schwierig)	lange Kletterstellen	viele Spalten, grosser Bergsrund	Gehen am Seil und mit Steigeisen muss absolut beherrscht werden

**für Skitouren**

Grad	Beschreibung	Anforderungen
L (leicht)	Steilheit unter 28° Keine Ausrutschgefahr	Teilnahme an einem Grundkurs Skitouren erwünscht
WS (wenig schwierig)	Steilheit um 30° Kürzere Rutschwege, sanft auslaufende Partien	Beherrschen von Spitzkehren
ZS (ziemlich schwierig)	Steilheit ab 30° Kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten	Sicheres Beherrschen von Spitzkehren
S (schwierig)	Steilheit ab 40° Lange Rutschwege	Ausgereifte und sichere Fahrtechnik

**Konditionelle Anforderungen (gelten für alle Disziplinen)**

Leicht =	Marschzeiten von ca. 3 – 5 Stunden
Mittel =	Marschzeiten von ca. 4 – 7 Stunden
Schwer =	Marschzeiten von ca. 6 – 9 Stunden