



Auf dem Weg zur Aiguille de la Tsa

Bergclub Bern Alpin

Allgemeine Informationen	3
Vorwort	3
Gratulationen	4
Wir Trauern	4
Mutationen	4
Aktive Senioren Guthirt Ostermundigen.....	5
Leihmaterial	5
Jahresbeitrag 2025	5
Wanderwoche 2025 in Sölden.....	6
Bergclub Bern Wandern	9
Tourenübersicht	9
Tourendetails	11
Tourenberichte.....	28
Bergclub Bern Alpin.....	34
Tourenübersicht	34
Tourendetails	35
Tourenberichte.....	37
Adressen	40

Allgemeine Informationen

Vorwort

Liebe Mitglieder

Warum gehen wir in die Berge? Mit dieser Frage werden wohl manche von uns konfrontiert. Weshalb stehen wir morgens in aller Herrgottsfrühe auf, verzichten unterwegs auf Komfort, strengen uns an, kommen an unsere Grenzen und womöglich obendrein noch in eine Schlechtwetterzelle? Spannend zu beobachten ist, dass sich genau diese Frage selbst die motiviertesten Berggehenden von Zeit zu Zeit stellen, wenn während einer Tour die Bedingungen schlecht und die Energiereserven langsam aufgebraucht sind. Das umso mehr, wenn diese Strapazen in die Kategorie «erholsames Wochenende» fallen.

Ob es eine klare Antwort auf diese Frage gibt bleibt wohl ungewiss. Die Erklärungsansätze sind so verschieden wie die Gipfel, die wir besteigen oder aus der Ferne bestaunen. Die Grenzen zwischen Strapazen und Vergnügen so fließend wie ein wilder Bergbach. Und alle noch so guten Erklärungsansätze mögen für viele, die sich nicht im Bergsport üben, un schlüssig erscheinen. Vielleicht müssen die Berge selbst erlebt werden um eine ganz persönliche Antwort auf die obige Frage zu finden.

Fest steht folgendes: Die Aussichten von erreichten Gipfelzielen sind oft überwältigend. Natur, frische Luft und Sonnenschein hellen die Stimmung auf und verschaffen Freude. Die Bewegung tut dem Körper gut und die Weiten der Natur laben die Seele. Und doch kann das meiner Meinung nach noch nicht alles sein, da es den grandiosen Bergerfahrungen nicht gerecht wird.

Ich wage zu behaupten, dass gerade im Bergclub Bern auch eine gute Kameradschaft entscheidend mitspielt. Schliesslich kennen wir uns gegenseitig und haben so manches Bergabenteuer miteinander geteilt: Den letzten schlauchenden Abstieg, so manches gemeinsame Picknick, das miteinander verregnet werden, tolle Gipfelmomente, das Anstossen auf eine erfolgreiche Tour und unendlich vieles mehr... Was auch immer die Antwort auf die anfängliche Frage: Wir freuen uns riesig auf weitere Bergerlebnisse mit euch!

Zum Beispiel, wer Lust und Zeit hat kann sich für die Wanderwoche in Sölden anmelden, s. Ausschreibung; Anmeldetermin: spätestens bis 31. März 2025.

Dominik Schittny

Präsident Bergclub Bern

Gratulationen

Den 80. Geburtstag feiern in diesem Quartal:

- | | | |
|-----------------|---------------|------------|
| ❖ Bumann Sabine | Ostermundigen | 19.04.1945 |
| ❖ Jaquet Ruth | Bern | 14.06.1945 |



Wir gratulieren den Jubilarinnen ganz herzlich und wünschen viel Glück, gute Gesundheit und zahlreiche, gemütliche Stunden in der kommenden Zeit.

Wir Trauern

Berger Claudius	Bern	28.11.2024
Wolgensinger Hans	Bern	30.11.2024
Schaller Franz	Thun	26.10.2024

Wir wünschen den Angehörigen viel Trost und Licht.

Mutationen

Als Neumitglieder heissen wir herzlich willkommen:

- Pia Schwarzenberger, Bern
- Delphine Jordan, Ried-Brig
- Elisabeth Burkhard, Ostermundigen
- Margrit Schweizer, Urtenen-Schönbühl
- Ursula Wenger-Zurkinden, Gwatt

Austritte:

- Frieda Nigg
- Hyang-Suk Koh
- Maryam Nazari

Aktive Senioren Guthirt Ostermundigen

Wer Lust hat, mitzugehen, informiere sich bitte bei

- Heinrich Gisler (E-Mail: Gislerh@bluewin.ch, Tel. 031 348 35 55, 079 446 81 21)

Die Touren finden meistens alle 14 Tage, jeweils am 1. und 3. Dienstag des Monats statt.

Leihmaterial

Der Bergclub Bern verfügt über clubeigenes Material, welches für Clubtouren gratis ausgeliehen werden kann, s. Webseite.

Bitte kontaktiert diesbezüglich den Materialchef des Clubs (Kontakt Daten siehe letzte Heftseite).

Jahresbeitrag 2025

Der Jahresbeitrag für das Jahr 2025 beträgt wiederum **CHF 50.--**.

Das Postcheck-Konto Bergclub Bern lautet: IBAN CH52 0900 0000 3002 0130 9

- Bitte überweist den Betrag direkt ab eurem Konto und bezahlt nicht bar am Schalter! So können wir massiv Spesen sparen!
- Der Einfachheit halber wurde im vorherigen Heft ein Einzahlungsschein beigelegt; Freimitglieder müssen keinen Jahresbeitrag bezahlen; auch alle Tourenleitenden sind beitragsbefreit, die mindestens eine Tour anbieten.
- Die Kassierin dankt allen, die ihren Jahresbeitrag pünktlich einzahlen. Auch für alle Spenden – unabhängig von der Anzahl mitgemachten Touren - ein herzliches Dankeschön!
- Und liebe Mitglieder, bitte berücksichtigt unsere Inserierenden.



**scharf
sehen** **rolliOPTIK**

Ihre Brillen- und
Kontaktlinsenspezialisten

Flamatt 031 741 40 40
Bernstrasse 12a
3175 Flamatt

Köniz 031 971 11 50
Landorfstrasse 21
3098 Köniz

Wanderwoche 2025 in Sölden

Samstag 6. – 13. September 2025

Unser diesjähriges Wandergebiet liegt im tirolischen Ötztal, dessen Alpen vor einigen Jahren durch den Fund der über 5000-jährigen Mumie Ötzi Bekanntheit erhielt. Auf 1370m gelegen ist Sölden Ausgangspunkt für eine grosse Zahl von Wandermöglichkeiten auf 200 km einfachen oder anspruchsvolleren Wegen, talein- oder talauswärts oder auch in Höhen von über 3000m. Neben den touristisch sehr gut erschlossenen Regionen bietet der Naturpark Ötztal grosse Ruhe und einen vielfältigen Reichtum an Naturerlebnissen. Mit der Gästekarte können mit 12 Bergbahnen und den Öffis (ÖV) die hohen Regionen des Ötztals sowie die vielen Seitentäler erreicht werden. In den romantischen Almen und Hütten kann bei den typischen Jausen die Gastfreundschaft des Tirols genossen werden.

Unser erfahrenes Leitungsteam ist daran, die Wanderungen zu planen und wird sie Ende Juli 2025 vor Ort rekognoszieren.

An 6 Tagen werden täglich drei Wanderungen verschiedener Schwierigkeitsstufen zur freien Auswahl angeboten. Die Wanderzeiten sind zwischen 3 und 7 Stunden.

Unterkunft und Essen

Hotel Hubertus, Dorfstrasse 35, A-6450 Sölden
www.hubertus-soelden.com

Das Hotel liegt im Zentrum von Sölden an der Dorfstrasse gleich an der Bushaltestelle.

Kosten pro Person pro Woche

Im Einzelzimmer (Zimmer mit WC, Badewanne/Dusche)	CHF 1400.--
Im Doppelzimmer (Zimmer mit WC, Badewanne/Dusche)	CHF 1150.--

Die meisten Zimmer haben einen Balkon. Das Hotel bietet auch Zugang zu seinen Wellness- und Fitnessanlagen. Es stehen Zimmer zur Einzel- oder Doppelbelegung zur Verfügung.

Der Preis für die 7 Tage setzt sich wie folgt zusammen: Zimmer mit Halbpension, Kurtaxe, allgemeine Kosten (Rekognoszierung, Druckkosten, Porti. etc.), Trinkgeld für das Hotelpersonal, Summer Card (gültig für Bergbahnen, ÖV, etc.).

Nicht inbegriffen sind:

- Fahrkosten An- und Rückreise nach Sölden (ca. 35 Euro je Fahrt mit GA).
(Die Fahrt von Bern nach Sölden dauert mit Umsteigen in Zürich und Ötztal von 09:02 bis 15.34)
- Kosten für Bahn, Busse und Bergbahnen ausserhalb der Summer Card.

Anreise

Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nach Sölden. Für Teilnehmende, die mit dem Auto anreisen verfügt das Hotel über kostenfreie Aussenparkplätze.

Anmeldung, Bestätigung

- Anmeldetermin: **spätestens bis 31. März 2025**. Für die Anmeldung ist der Talon im **Bergclub-Quartalsheft** zu benützen (per Briefpost oder Foto per E-Mail, SMS, WhatsApp).
- Alle Angemeldeten, die entsprechend der Anmeldeihenfolge Platz finden, erhalten bis zum 1. April 2025 eine schriftliche Bestätigung und 2 Einzahlungsscheine (einer für die Anzahlung von CHF 400.-- pro Person und einer für die Restzahlung).
- Die Tourendokumentation wird Mitte August 2025 zugestellt.

Wanderleitung

Hansjürg Ambühl, Doris Boss, Peter Hänni, Rosmarie Itel, Beat Kofmel, Claudia Mattmann, Niklaus Roth, Christine Widmer

Organisation der Wanderwoche

Hansjürg Ambühl, Beat Kofmel

Anmeldungen bitte an:

Beat Kofmel, Burdiweg 56, 3095 Spiegel b. Bern

Mobil 079 223 27 53

E-Mail: beat.kofmel@bluewin.ch



Bergclub Bern

Anmeldung Wanderwoche 2025 in Sölden (6. – 13.9.2025)

Spätester Anmeldetermin: 31.3.2025

Name(n)	Vorname(n)	Strasse
Telefon	E-Mail	PLZ / Ort
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer	<input type="checkbox"/> Doppelzimmer	Geburtsdatum
Bahnabonnement: <input type="checkbox"/> GA <input type="checkbox"/> ½ - Tax <input type="checkbox"/> keines	<input type="checkbox"/> Anreise mit Privatauto <input type="checkbox"/> Anreise mit ÖV (Gruppe)	<input type="checkbox"/> Essen vegetarisch
Datum	Unterschrift	
	Bemerkungen	

Anmeldung an:

Beat Kofmel
Burdiweg 56
3095 Spiegel b. Bern

E-Mail: beat.kofmel@bluewin.ch

Mobil: 079 223 27 53 (Foto per SMS oder WhatsApp)

MEINDL

Shoes For Actives

Hits im Ausverkauf



Army Gore
SFr. 219.-
(statt SFr. 299.-)

Army Gore
Art. Nr. 4510-01
Grössen 5 – 14



Army Pro
SFr. 269.-
(statt SFr. 359.-)

Army Pro
Art. Nr. 4530-01
Grössen 5 – 14

EXPRESS SOHLEREI
GEBR. AESCHLIMANN
www.express-sohlerei.ch

Bernstrasse 12
031 931 37 07
3072 Ostermundigen

express-sohlerei@bluewin.ch
www.express-sohlerei.ch

Wichtiger Hinweis zu den Öffnungszeiten und zum Ausverkauf:

Im kommenden **Mai** starten wir mit unserem grossen Ausverkauf. Nun geht es an die Vorbereitung. **Deshalb bleibt unser Geschäft ab Montag, 3. März bis und mit Montag, 28. April 2025 geschlossen.**

Bergclub Bern Wandern

Tourenübersicht

Schwierigkeitsgrad und Anforderungen sind aus der Detailbeschreibung ersichtlich. Eine Schwierigkeits- und Anforderungsskala befindet sich unter Dokumente auf der Webseite des Bergclubs.

Di 01.04.	W	Von Bremgarten nach Muri AG
Do 03.04.	W	Allerheiligenberg-Tüfelschlucht-Hägendorf SO
Mi 09.04.	W	Über dem Zürichberg
Sa 12.04.	W	Trontano-Verigo-Trontano-Masera, Genusswanderung
Mi 16.04.	W	Baselbieter Chirsiweg
Mo 21.04.	W	Wanderung Zingghöch Nachmittag
Mi 23.04.	W	Sentier du Talent
Fr 25.04.	W	Über ds Bruederholz nach Basel
Di 29.04.	W	S. Maria-Maggiore-Ré / Centovalli
Mi 07.05.	W	Entlang dem Längenberg
Di 13.05.	W	Mellingen - Gnadental - Bremgarten: Reusswanderung
Mi 14.05.	W	Mutzbach - Oberbühlknubel
Fr 16.05.	W	Les Paccots-les Pléiades zu den Narzissen
Fr 23.05.	W	Zur Honig-Linde und Kapelle Bösegg
Sa 24.05.	W	Dent de Vaulion
Mi 28.05.	W	Heimenschwand - Steffisburg
So 01.06.	W	Schwarzwasserbrücke - Rüeggisberg
Mi 04.06.	W	Holzweg Thal
Do 12.06.	W	Glaubenberg - Fürstein
Do 12.06.	SW	In der Waadt von Yens nach Allaman
Mi 18.06.	W	Umrundung der Gastlosen
Fr 20.06.	W	Fiescheralp-Märjelensee-Rundwand.
Do 26.06.	W	Spektakuläre Suonenwanderung: Lac de Tseuzier- Crans Montana
Fr 27.06.	BT	Brunnihütte (Rundtour)

Sa 28.06.

Div. Tourenleitersitzung BCB Wandern + Alpin

Legende:

- BT Bergtour
- SW Seniorenwanderung
- W Wanderung
- Div. Diverses

MEINDL
Shoes For Actives

Hits im Ausverkauf



Island Men MFS EVO GTX
Art. Nr. 2958-21
Grössen 6 – 14



Beide Island
SFr. 279.-
(statt SFr. 379.-)



Island Lady MFS EVO GTX
Art. Nr. 2957-49
Grössen 3.5 – 9

EXPRESS SOHLEREI
GEBR. AESCHLIMANN
www.express-sohlerei.ch

Bernstrasse 12
031 931 37 07
3072 Ostermundigen

express-sohlerei@bluewin.ch
www.express-sohlerei.ch

Wichtiger Hinweis zu den Öffnungszeiten und zum Ausverkauf:

Im kommenden **Mai** starten wir mit unserem grossen Ausverkauf. Nun geht es an die Vorbereitung. **Deshalb bleibt unser Geschäft ab Montag, 3. März bis und mit Montag, 28. April 2025 geschlossen.**

Tourendetails

Vorbemerkungen (gilt für alle Touren und Veranstaltungen)

Kosten: Basis ist immer ein Billett mit Halbtaxabonnement.

Es wurde bewusst auf eine spezielle Kennzeichnung der Touren für jüngere Teilnehmende und für Senioren verzichtet. Meldet Euch also an, wo Ihr Lust habt und Euch die Höhenmeter nicht abschrecken. Über das Tempo kann noch verhandelt werden (mit wenigen Ausnahmen). Im Zweifelsfall gibt die Tourenleitung gerne Auskunft.

Bitte unbedingt Anmeldefristen beachten!

01.04. Von Bremgarten nach Muri AG

Di Wandern | T1 | mittel | ↗ 128 m | ↘ 191 m | → 15.00 km
| 🕒 4 h

Treffpunkt 07.15 Uhr Abfahrtsgeleise bei der Welle

Hinfahrt ab 07.33 Uhr Bern ab

Hinfahrt an 09.10 Uhr Bremgarten an

Rückfahrt ab 16.01 Uhr Muri ab

Programm Anreise nach Bremgarten via Aarau - Dietikon. Startkaffee in Bremgarten. Unterwegs zwischen und dem Habsburgerstädtchen Bremgarten und der Memorialstätte Muri. Von Bremgarten dem Reussufer entlang zum Vogelschutzgebiet des Flachsees nach Althäusern, durch den Hasliwald und der Bünz entlang nach Muri.

Ausrüstung Wanderausrüstung / Stöcke

Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ÖV CHF 51.00

Rückkehr 17.24 Uhr Bern an

Anmeldung bis 28.03.2025 an Klaus Roth | Handy: 079 539 59 38
E-Mail: elni.roth@gmail.com

03.04. Allerheiligenberg-Tüfelschlucht-Hägendorf SO

Do Wandern | T1 | ↗ 500 m | ↘ 500 m | → 12,5 km | 🕒 4,0 h

Treffpunkt 08.30 Uhr Bhf. Bern Welle Oben

Hinfahrt ab	08.38 Uhr Bern Bhf - Olten - Hägendorf
Hinfahrt an	09.17 Uhr Hägendorf Bhf
Rückfahrt ab	15.41 Uhr Hägendorf - Olten - Bern
Programm	Rundwanderung ab Hägendorf Bahnhof durch die wildromantische, himmlisch schöne Teufelsschlucht zum Aussichtspunkt Allerheiligenberg.
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Verpflegung	Aus dem Rucksack/ Bergwirtschaft Allerheiligenberg
Kosten	17.00 CHF Bern-Hägendorf Halbtax retour
Rückkehr	16.24 Uhr Bahnhof Bern
Anmeldung	bis 01.04.2025 an Maya Zurbrügg Steiner Tel.: 079 311 19 87 Handy: 079 311 19 87 E-Mail: steiner.zurbruegg@bluewin.ch

09.04.**Über dem Zürichberg**

Mi	Wandern T1 mittel ↗ 332 m ↘ 365 m → 13 km 🕒 03:45 h
Treffpunkt	07:50 Uhr Bahnhof Bern Welle oben Gleis 2
Hinfahrt ab	08:02 Uhr Zürich HB
Hinfahrt an	09:23 Uhr Zürich, Milchbuck
Rückfahrt ab	16:27 Uhr Zürich, Botanischer Garten
Programm	Startkaffe im Irchelpark. Wanderung: Irchelpark (470) - Zürichberg (630) - Zoo Zürich (610) - Lorenchopf (693) - Stöckentobel (500) - Burgwies (450) - Botanischer Garten (420)
Ausrüstung	Gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, Wanderstöcke
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	58.80 CHF Zürich City-Ticket
Rückkehr	17:58 Uhr in Bern Gl. 8
Anmeldung	bis 07.04.2025 an Jürg Anliker Handy: 077 432 24 38 E-Mail: juerganliker@bluewin.ch
Besonderes	Nur 8 Minuten Tramfahrt und wir verlassen für mind. 5 Stunden die Hektik der Grossstadt. Wir besuchen den Irchelpark steigen

dann hoch zum Zürichberg, weiter kurz entlang dem Zoo Zürich, steigen wieder hoch zum Lorenchopf mit seinem Aussichtsturm. Dann durch das wilde Stöckentobel. Zum Schluss der Besuch des Botanischen Garten von Zürich.

12.04.	Trontano-Verigo-Trontano-Masera, Genusswanderung
Sa	Wandern T1 leicht ↗ 100 m ↘ 300 m → 8 km 🕒 2.30 h
Treffpunkt	07.20 Uhr Hauptbahnhof Bern auf Abfahrtsperren bei Reservationen
Hinfahrt ab	07.31 Uhr Bahnhof Bern
Hinfahrt an	09.44 Uhr Trontano
Rückfahrt ab	16.33 Uhr Masera
Programm	Von Trontano mit dem historischen Turm Creggio wandern wir auf einem Rundweg nach Verigo und zurück nach Trontano. Das historische Dorf Verigo ist auf jeden Fall einen Besuch wert. Es gibt historische Ossola-Häuser und -Strukturen, in denen die traditionelle Steinarchitektur im Laufe der Zeit gut erhalten geblieben ist. Anschliessend besuchen wir den gemeinsamen Anlass der Trontaner und Simpärer mit Raclette und italienischen Spezialitäten (18 Euro). Danach wandern wir hinunter nach Masera.
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Verpflegung	Aus dem Rucksack oder Raclette und italienische Spezialitäten in Trontano
Kosten	68 CHF Bahn
Rückkehr	18.30 Uhr in Bern
Anmeldung	bis 09.04.2025 Handy: 079 410 37 06 E-Mail: Rudolf.Michlig@bluewin.ch
Besonderes	Es besteht die Möglichkeit direkt von Trontano heimzufahren. Trontano ab 14.22 Uhr, Bern an 16.25 Uhr

16.04.	Baselbieter Chirsiweg
Mi	Wandern T1 mittel ↗ 340 m ↘ 200 m → 11.0 km 🕒 3:15 h
Treffpunkt	8:55 Uhr Bern Gl 9 Rampe oben
Hinfahrt ab	9:07 Uhr Bern Gl 9 nach Olten
Hinfahrt an	10:17 Uhr Sommerau
Rückfahrt ab	15:34 Uhr Oltingen Postplatz
Programm	Bahn Bern - Olten - Sommerau. Wanderung: Sommerau-Stieregrabe-Rünenberg-Wasserflue-Wenslingen-Oltingen. Bus 103 -Tecknau. Bahn - Olten - Bern
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Stöcke
Verpflegung	Rucksackverpflegung. Kaffeehalt in Rünenberg.
Kosten	ca. 25.-- CHF Bern-Olten-Sommerau; Oltingen-Tecknau-Olten-Bern
Rückkehr	16:56 Uhr Bern Gl 8
Anmeldung	bis 12.04.2025 an Oscar Siegenthaler Tel.: 033 222 28 58 Handy: 079 364 92 80 E-Mail: oscar.siegenthaler@gmx.ch
21.04.	Wanderung Zingghöch Nachmittag
Mo	Wandern T1 mittel ↗ 332 m ↘ 227 m → 7 km 🕒 2.45 h
Treffpunkt	13.10 Uhr Bahnhof Köniz
Hinfahrt ab	13.18 Uhr Postauto ab Bahnhof Köniz
Hinfahrt an	13.25 Uhr Oberscherli
Rückfahrt ab	16.50 Uhr Zimmerwald
Programm	Oberscherli, Zingghöch, Lisiberg, Zimmerwald
Ausrüstung	Für Wanderung, Stöcke empfohlen
Verpflegung	Zwischenverpflegung, Getränke aus dem Rucksack
Kosten	ca 9.00 CHF Für Postauto, Tram
Rückkehr	17.30 ca Uhr Bahnhof Bern

Anmeldung bis 10.04.2025 an Claudia Mattmann
 Tel.: 031 972 35 03 | Handy: 079 399 76 65
 E-Mail: cla.mattmann@bluewin.ch

Besonderes Kein Restaurant am Weg. Ich habe die Tour aus persönlichen Gründen vom Palmsonntag auf Ostermontag verschoben.

23.04. Sentier du Talent

Mi Wandern | T1 | leicht | ↗ 180 m | ↘ 370 m | → 13 km
 | 🕒 3:45 h

Treffpunkt 07:55 Uhr Bahnhof Bern Welle oben Gleis 3

Hinfahrt ab 08:04 Uhr nach Lausanne

Hinfahrt an 10:13 Uhr Froideville, Laiterie

Rückfahrt ab 16:38 Uhr Echallens nach Lausanne

Programm Startkaffe in Froideville. Wanderung: Froideville (806) - Montheron (753) - Le Talent - Le Moulin (694) - Malapaud (640) - Echallens VD (620)

Ausrüstung dem Wetter angepasste Kleidung, evtl. Wanderstöcke

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten 46 CHF Bern - Froideville und ab: Echallens - Bern

Rückkehr 18:26 Uhr in Bern Gl. 8

Anmeldung bis 21.04.2025 an Jürg Anliker | Handy: 077 432 24 38
 E-Mail: juerganliker@bluewin.ch

25.04. Über ds Bruederholz nach Basel

Fr Wandern | T1 | leicht | ↗ 170 m | ↘ 210 m | → 11.5 km
 | 🕒 3.10 h

Treffpunkt 7:50 Uhr Bahnhof Bern Gl 4

Hinfahrt ab 8:04 Uhr Gl 4 nach Basel SBB

Hinfahrt an 9:40 Uhr Ettingen Dorf

Rückfahrt ab 15:56 Uhr Basel SBB Gl 8

Programm Bahn Bern - Basel SBB - Tram 10 Kante H - Ettingen Dorf. Startcafé. Ettingen-Stockackerhof-Froloo-Predigerhof-

	Wasserturm-Klosterkirche St. Margrethen-Basel St. Margrethen-Tram - Basel SBB - Bahn - Bern
Ausrüstung	Wanderausrüstung; Wanderstöcke wer will
Verpflegung	Rucksackverpflegung (oder im Predigerhof)
Kosten	ca.26.-- CHF Bern-Basel SBB-Ettingen; Basel SBB-Bern
Rückkehr	16:56 Uhr in Bern Gl 8
Anmeldung	bis 22.04.2025 an Oscar Siegenthaler Tel.: 033 222 28 58 Handy: 079 364 92 80 E-Mail: oscar.siegenthaler@gmx.ch
Besonderes	Im Bruederholz wohnten früher Waldbrüder, darum Bruderholz. Wasserturm 56m 164 Stufen Aussichtsplattform. Schöne Rundblick. In der Ferne Ottilie (Tüllingerhügel) und St.Chrischona

29.04.**S. Maria-Maggiore-Ré / Centovalli**

Di	Wandern T2 mittel ↗ 240 m ↘ 360 m → 10,5 km 🕒 3.5 h
Treffpunkt	7.25 Uhr auf Perron nach Domodossola
Hinfahrt ab	7.34 Uhr Bern-Domodossola
Hinfahrt an	10.11 Uhr S. Maria Maggiore = Kaffeehalt
Rückfahrt ab	16.42 Uhr Ré
Programm	Marktweg: S. Maria Maggiore - Grana-Toceno-Graveggia-San Bernardo da Mentone-Villette- Ré
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	GA oder Tageskarte
Rückkehr	19.53 Uhr in Bern
Anmeldung	bis 23.04.2025 an Doris Boss Handy: 079 678 94 50 E-Mail: dorisboss@bluewin.ch
Besonderes	Die Tourenleiterin steigt in Thun zur Gruppe! ID und Euros nicht vergessen!

07.05. Entlang dem Längenberg

Mi Wandern | T1 | mittel | ↗ 478 m | ↘ 529 m | → 14,2 km
| 🕒 4:15 h

Treffpunkt 8.20 Uhr Bahnhof Bern, Gleis 1 A-D

Hinfahrt ab 8.32 Uhr Gleis 1 A-D, S3 Richtung Belp

Hinfahrt an 9.00 Uhr Englisberg, Dorf

Rückfahrt ab 15.11 Uhr Riggisberg, Post

Programm Auf diesem Teil des Gürbetaler Höhenweges führt der Weg an den vom Aaregletscher modellierten Flanken des Längenbergs entlang. Während des sanften Auf und Ab durch fruchtbares Ackerland, lichte Wälder und entlang von schmucken Bauernhäusern hat man die Schneeberge in der Ferne immer wieder im Blick.

Ausrüstung Wanderausrüstung

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten 10.80 CHF

Rückkehr 15.48 Uhr Bern

Anmeldung bis 05.05.2025 an Cécile Lanz | Handy: 079 521 78 91
E-Mail: c.lanz@gmx.ch

13.05. Mellingen - Gnadental - Bremgarten: Reusswanderung

Di Wandern | T1 | mittel | ↗ 144 m | ↘ 108 m | → 14 km | 🕒 4 h

Treffpunkt 07.20 Uhr Abfahrtsgeleise bei der Welle

Hinfahrt ab 07.33 Uhr Bern ab

Hinfahrt an 09.02 Uhr Mellingen, Zentralplatz an

Rückfahrt ab 15.26 Uhr Bremgarten ab - Wohlen - Bern

Programm Eine wunderbare Flusswanderung von Mellingen über Gnadental mit dem ehemaligen Zisterzienserinnenkloster durch eine teilweise einzigartig mäandrierende natürliche Flusslandschaft nach Bremgarten.

Ausrüstung Wanderausrüstung, Stöcke

Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten 55.00 CHF ÖV

Rückkehr 16.56 Uhr Bern an
 Anmeldung bis 10.05.2025 an Klaus Roth | Handy: 079 539 59 38
 E-Mail: elni.roth@gmail.com

14.05. Mutzbach - Oberbühlknubel

Mi Wandern | T1 | mittel | ↗ 528 m | ↘ 496 m | → 14 km
 | 🕒 4:30 h

Treffpunkt 08:00 Uhr Bahnhof Bern Welle oben Gleis 9

Hinfahrt ab 08:07 Uhr nach Wynigen

Hinfahrt an 08:37 Uhr Riedtwil, Bahnhof

Rückfahrt ab 16:31 Uhr Wynigen

Programm Riedtwil (496) - Mutzbachgraben (570) - Chnubelmilchbeizli (690)
 - Ferrenberg (750) - Oberbühlknubel (818) - Brechershäusern
 (630) - Wynigen (530)

Ausrüstung Gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung,
 Wanderstöcke

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten 17 CHF Bern Riedtwil und ab Wynigen - Bern

Rückkehr 16:53 Uhr Bern Gl. 9

Anmeldung bis 11.05.2025 an Jürg Anliker | Handy: 077 432 24 38
 E-Mail: juerganliker@bluewin.ch

Besonderes Panoramawanderung durch die Buchsiberge von Riedtwil, zuerst zum Wasserfall im Mutzgrabe und danach zu dem spektakulären Aussichtspunkt auf dem Oberbühlknubel bei Ferrenberg. Dann weiter zum Weiler Brechershäusern, bekannt aus den Gotthelf-Verfilmungen "Ueli der Knecht" und "Ueli der Pächter", mit dem berühmten Bauernhof "Glungge". Das imposante Bauernhaus wurde im Jahr 1681 erbaut. Es gehört zu den ältesten Bauernhäusern im Kanton Bern. Startkaffe leider erst im Chnubelmilchbeizli.

16.05. Les Paccots-les Pléiades zu den Narzissen

Fr	Wandern T2 mittel ↗ 400 m ↘ 300 m → 9,5 km 🕒 3.5 h
Treffpunkt	08.00 Uhr Auf dem Perron Richtung Bulle
Hinfahrt ab	08.09 Uhr Bulle-Châtel-St-Denis
Hinfahrt an	10.25 Uhr Les Paccots, Les Rosalys = Kaffeehalt
Rückfahrt ab	16.44 Uhr Les Pléiades-Vevey-Palézieux-Bern
Programm	Les Paccots/Les Rosalys-Lac des Joncs-Passerelle Fégire-Les Pléiades VD
Ausrüstung	fürs Wandern
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	50.00 CHF ca.
Rückkehr	18.56 Uhr Bern
Anmeldung	bis 11.05.2025 Handy: 079 678 94 50 E-Mail: dorisboss@bluewin.ch
Besonderes	Die Narzissenfelder sollten in vollster Blüte sein!

23.05. Zur Honig-Linde und Kapelle Bösegg

Fr	Wandern T1 mittel ↗ 320 m ↘ 320 m → 11.0 km 🕒 3:15 h
Treffpunkt	8:50 Uhr Bern Gl 10
Hinfahrt ab	9:00 Uhr IR 15 nach Sursee
Hinfahrt an	10:14 Uhr Willisau Feld
Rückfahrt ab	15:05 Uhr Zell LU
Programm	Bern Bahn-Sursee-Bus 63-Käppelimatt b. Willisau-Bus 272-Willisau Feld. Feld-Gross Honegg-Pt 746 (Linde)-Hinteregge 718-Pt 765-Bösegg Kapelle 746-Salbrig 782-Stocki 724-Tal 591-Zell Bf. Bahn-Langenthal-Bern
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Verpflegung	Rucksackverpflegung. Kein Startcafé
Kosten	ca. 30.-- CHF Bern-Sursee-Willisau Feld; Zell LU-Langenthal-Bern
Rückkehr	16:21 Uhr Bern Gl 50

- Anmeldung bis 19.05.2025 an Oscar Siegenthaler
Tel.: 033 222 28 58 | Handy: 079 364 92 80
E-Mail: oscar.siegenthaler@gmx.ch
- Besonderes Die Linde auf Pt 746 hat einen Stammdurchmesser von 2.50m. In ca. 3m Höhe teilt er sich in 3 mächtige Hauptäste. Daneben steht ein Helgenstöckli von 1540 mit 4 Heiligenstatuen, darunter eine dunkle Madonna mit Kind. Von hier schöne Aus- und Rundblick. Die Bösegg Kapelle steht auf dem Hügelrücken über dem Lutherntal im Schatten einer mächtigen Buche. Bis in die 1930er Jahre war sie als Wallfahrtsort bekannt. Der Pilgerweg aus dem Bodenseeraum über Bern-Fribourg-Lausanne führte hier vorbei. Wallfahrer liessen sie als Dank für die gute Heimkehr von Santiago de Compostela erbauen. Die Legende dieser Wallfahrt ist im Innern auf Tafeln dargestellt.

24.05.**Dent de Vaulion**

- Sa Wandern | T2 | mittel | ↗ 790 m | ↘ 590 m | → 13.6 km
| 🕒 4.20 h
- Treffpunkt 7.20 Uhr oben bei der Welle Abfahrtsgleis
- Hinfahrt ab 7.34 Uhr Bern
- Hinfahrt an 9.43 Uhr Vallorbe
- Rückfahrt ab 15.48 Uhr le Pont
- Programm Wir steigen von Vallorbe zur Grands Crêts auf, ein Waldweg führt zur Stelle "sur le Voué" auf 1156m ü.M. von dort folgen wir dem Weg über einen langen Bergrücken bevor wir die letzte Steigung zum Dent de Vaulion erreichen. Vom Gipfel haben wir bei schönem Wetter eine Aussicht auf acht Seen, Neuenburger-, Bieler- und Murtensee, sowie Genfersee und die drei Seen im Tal und der Lac de Rousses. Die Alpkette des Mont Blanc umrahmt die Bergkulisse. Der Abstieg erfolgt am Bergrestaurant Dent de Vaulion vorbei nach Pétra Félix und hinunter nach Le Pont am Lac de Joux.
- Ausrüstung für Wanderungen
- Verpflegung aus dem Rucksack
- Kosten ca. 51 CHF Bern-Vallorbe + retour Le Pont Bern

Rückkehr 18.26 Uhr oder 18.56h
 Anmeldung bis 21.05.2025 an Christine Widmer
 Tel.: 031 961 61 25 | Handy: 079 336 54 17
 E-Mail: christine_widmer@gmx.ch

28.05. Heimenschwand - Steffisburg

Mi Wandern | T1 | mittel | ↗ 190 m | ↘ 620 m | → 12.5 km
 | 🕒 3:30 h

Treffpunkt 9.55 Uhr Bern Gl 5

Hinfahrt ab 10:07 Uhr Gl 5 Richtung Thun

Hinfahrt an 10:56 Uhr Heimenschwand Badhaus

Rückfahrt ab 16:13 Uhr Steffisburg Dorf

Programm Bahn Bern - Thun. STI Bus 43 Kante B - Heimenschwand Badhaus. Nächstenacher-Büehlen-Schibistei-Heimenschwand-Sandacher-Birchbüehl-Pt 862-Ey 853-Rotache 777-Allmend 894-Ufem Port-Rachholtern-Birchi 765-Strumpfer 664-Steffisburg Dorf. Bus 1 - Thun Bf. - Bahn - Bern

Ausrüstung Wanderausrüstung, Stöcke

Verpflegung Kl. Snack, Getränk für Unterwegs; Mittag im Schibistei

Kosten ca. 21.-- CHF Bern-Heimenschwand Badhaus; Steffisburg Dorf-Bus STI-Thun Bf-Bahn-Bern

Rückkehr 16:54 Uhr in Bern

Anmeldung bis 24.05.2025 an Oscar Siegenthaler
 Tel.: 033 222 28 58 | Handy: 079 364 92 80
 E-Mail: oscar.siegenthaler@gmx.ch

Besonderes Der Tourenleiter erwartet die Gruppe bei der Station STI vis-à-vis Bf Thun. Ab Badhaus Wanderung zum Senioren-Zentrum Schibistei. Mittag im Zentrum. Senioren z'Mittag zu CHF 15.- inkl. Dessert und Kaffee. Anschliessend Wanderung nach Steffisburg

01.06. Schwarzwasserbrücke - Rüeggisberg

So Wandern | T2 | mittel | ↗ 669 m | ↘ 316 m | → 12km km
 | 🕒 3.45 h

Treffpunkt 8.30 Uhr Treffpunkt HB

Hinfahrt ab 8.36 Uhr Gleis 12 oder 13

Hinfahrt an 9.01 Uhr Schwarzwasserbrücke

Rückfahrt ab 15.30 Uhr Rüeggisberg

Programm Abstieg zum Schwarzwasser, diesem folgend bis Bütschelbachsteg, dort Aufstieg auf die Ebene nach Krommen und Hinterfultigen, wo es wieder hinunter zum Schwendibach geht und erneut durch den Wald Richtung Rüeggisberg mit seiner Kirche und dem Kafi-Lädeli. Rückfahrt mit dem Postauto.

Ausrüstung zum Wandern

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 12 CHF

Rückkehr ab 16.30 Uhr je nach Fahrroute

Anmeldung bis 30.05.2025 an Rosmarie Itel

Tel.: 031 931 27 07

E-Mail: rosmarie.itel@bluewin.ch

04.06. Holzweg Thal

Mi Wandern | T1 | mittel | ↗ 400 m | ↘ 400 m | → 10 km
 | 🕒 3:40 h

Treffpunkt 07:40 Uhr RBS Bahnhof Gleis 21

Hinfahrt ab 07:50 Uhr nach Solothurn

Hinfahrt an 08:57 Uhr Balsthal

Rückfahrt ab 16:02 Uhr Balsthal

Programm Startkaffee in Balsthal. Wanderung: Balsthal (497) - St. Wolfgang - Römerstrasse (520) - Burgruine Neu Falkenstein (511) - Holzflue (723) - Balsthal (497)

Ausrüstung Gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, evtl. Wandstöcke

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten	30 CHF Bern - Balsthal retour via Solothurn
Rückkehr	17:07 Uhr in Bern RBS Gl. 21
Anmeldung	bis 02.06.2025 an Jürg Anliker Handy: 077 432 24 38 E-Mail: juerganliker@bluewin.ch
Besonderes	Der Holzweg Thal, zwischen dem solothurnischen Balsthal und Holderbank, liegt im Naturpark Thal, dem ersten offiziell anerkannten regionalen Naturpark der Schweiz. Dass der Park seit Eröffnung dieses Rundweges um eine Attraktion reicher geworden ist, ist augenfällig. Geniessen wir die Stille der Natur, die abwechslungsreiche Umgebung, die imposante Ruine, Neufalkenstein und die hügelig-bewaldete Landschaft am Jurasüdfuss.

12.06.**Glaubenberg - Fürstein**

Do	Wandern T1 mittel ↗ 620 m ↘ 620 m → 9 km km 🕒 4,0 h
Treffpunkt	06.30 Uhr Bhf. Bern Abfahrtsperon (2 A-D)
Hinfahrt ab	06.36 Uhr Langnau-Entlebuch-Glaubenpasshöhe *
Hinfahrt an	08.54 Uhr Glaubenpasshöhe / Postauto
Rückfahrt ab	14.12 Uhr Glaubenpasshöhe / Postauto
Programm	Start und Ziel ist der Glaubenberg-Pass (1543 m). via Rickhubel wandern wir auf den Fürstein (2040 m). Schöne Weitsicht über die Moorlandschaft. Abstieg zur Sewenalp und via Schnabel zurück zur Passhöhe.
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Schuhe mit guter Profilsohle, Stöcke b. Bedarf
Verpflegung	Aus dem Rucksack, Einkehr auf dem Glaubenbergpass
Kosten	39.00 CHF Bern-Glaubenberg/Passhöhe, halbtax, retour
Rückkehr	16.19 Uhr Bahnhof Bern
Anmeldung	bis 10.06.2025 an Maya Zurbrügg Steiner Tel.: 079 311 19 87 Handy: 079 311 19 87 E-Mail: steiner.zurbruegg@bluewin.ch
Besonderes	*Der Bahnverkehr zwischen Langnau i/E und Schüpfheim ist unterbrochen (bis anfangs August), wegen Bauarbeiten. Daher ist

die frühe Zugs-Abfahrtszeit erforderlich. Bei Schiessbetrieb Umleitungen möglich.

- 12.06. In der Waadt von Yens nach Allaman**
- Do Seniorenwanderung | T1 | leicht | ↗ 150 m | ↘ 250 m
| → 11.0 km | 🕒 3:15 h
- Treffpunkt 7:20 Uhr Bern Gl 3
- Hinfahrt ab 7:34 Uhr IC nach Lausanne
- Hinfahrt an 9:22 Uhr Yens
- Rückfahrt ab 14.50 Uhr Allaman
- Programm Bern Bahn - Lausanne - Morges - Yens. A pied Yens - Villars-sous-Yens - Combe Lavaux 492 - Lavigny - La Chaumière 480 - La Romanèche 462 - Etoy 445 - Grands Vergers 422 - Allaman Gare. Bahn - Lausanne - Bern
- Ausrüstung Wanderausrüstung
- Verpflegung Rucksackverpflegung
- Kosten ca. 30.-- CHF Bern-Yens; Allaman-Bern
- Rückkehr 16:26 Uhr in Bern
- Anmeldung bis 07.06.2025 an Oscar Siegenthaler
Tel.: 033 222 28 58 | Handy: 079 364 92 80
E-Mail: oscar.siegenthaler@gmx.ch
- 18.06. Umrundung der Gastlosen**
- Mi Wandern | T2 | mittel | ↗ 743 m | ↘ 743 m | → 11 km | 🕒 4 h
- Treffpunkt 7.25 Uhr Bern Bahnhof, Gleis 3
- Hinfahrt ab 7.34 Uhr Bern, Richtung Freiburg
- Hinfahrt an 9.13 Uhr Jaun, Bergbahnen
- Rückfahrt ab 16.38 Uhr Jaun, Bergbahnen
- Programm Von Jaun bringt uns die Sesselbahn hinauf zum Musersbergli, wo wir das Startkaffee nehmen werden. Die Rundwanderung im Gegenuhrzeigersinn um die Gastlosen bietet eine grosse Abwechslung bezüglich Vegetation und Geologie - besonders eindrücklich sind die zerklüfteten Kalkberge, denen entlang wir

nach dem steinigen Übergang von der Nord- auf die Südseite beim Wolfsort wandern werden. Am Schluss werden wir wieder mit der Sesselbahn nach Jaun hinunterfahren.

Ausrüstung Wanderausrüstung inkl. Wanderstöcke
 Verpflegung aus dem Rucksack
 Kosten ca. 55 CHF davon 22 Fr. für die Bergbahn
 Rückkehr 18.26 Uhr Bern
 Anmeldung bis 16.06.2025 an Cécile Lanz | Handy: 079 521 78 91
 E-Mail: c.lanz@gmx.ch

20.06. Fiescheralp-Märjelensee-Rundwand.

Fr Wandern | T2 | mittel | ↗ 366 m | ↘ 360 m | → 11 km
 | 🕒 3.5 h

Treffpunkt 08.00 Uhr auf dem Perron Richtung Brig
 Hinfahrt ab 08.07 Uhr Bern-Brig--Fiesch-Fiescheralp
 Hinfahrt an 10.08 Uhr Fiescheralp = Kaffeehalt
 Rückfahrt ab 16.42 Uhr Fiescheralp

Programm Fiescheralp 2215m-Wartbiel 2179m-Unners Tälli 2200m-Märjelensee 2350m-anschliessend zurück durch den Tunnel Richtung Obers Tälli 2335m-Fiescheralp

Ausrüstung Wanderausrüstung
 Verpflegung aus dem Rucksack
 Kosten GA oder Tageskarte
 Rückkehr 18.53 Uhr in Bern
 Anmeldung bis 15.06.2025 | Handy: 079 678 94 50
 E-Mail: dorisboss@bluewin.ch

Besonderes Die Tourenleiterin steigt in Thun zur Gruppe!

26.06. Spektakuläre Suonenwanderung: Lac de Tseuzier-Crans Montana

Do Wandern | T2 | mittel | ↗ 260 m | ↘ 565 m | → 13 km
 | 🕒 03:50 h

Treffpunkt 07:34 Uhr auf der Welle bei Gleis 7

Hinfahrt ab	07:20 Uhr Bahnhof Bern Richtung Domodossola
Hinfahrt an	10:09 Uhr Anzère, Barrage de Tseuzier
Rückfahrt ab	16:44 Uhr Montana, gare (Funiculaire)
Programm	Die Bisse du Ro ist eine der spektakulärsten und schönsten Suonen im Wallis. Zwischen dem Lac de Tseuzier und Crans-Montana windet sich ein atemberaubender Pfad über schmale Holzstege an den steilen Felswänden entlang. Weiteres Highlight dieser Top-Suonenwanderung ist die schwindelerregende 124 Meter lange Hängebrücke in 80 Metern Höhe – Nervenkitzel pur!
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	70 CHF GA u. 1/2Tax Anzère zur Barrage nicht gültig (CHF 9.20)
Rückkehr	18:25 Uhr Bahnhof Bern
Anmeldung	bis 23.06.2025 Handy: 079 223 27 53 E-Mail: beat.kofmel@bluewin.ch
Besonderes	Etwas Schwindelfreiheit erforderlich. Maximal 15 Teilnehmende.

27.06.**Brunnihütte (Rundtour)**

Fr	Bergtour T2 mittel ↗ 910 m ↘ 910 m → 12 km 🕒 4.40 h
Treffpunkt	7.50 Uhr oben bei der Welle Abfahrtsgleis
Hinfahrt ab	8.00 Uhr Bern
Hinfahrt an	9.53 Uhr Engelberg
Rückfahrt ab	16.02 Uhr Engelberg
Programm	Unsere Wanderung führt uns am Benediktiner-Kloster von Engelberg vorbei. Von dort steigen wir über Oberes Bord und Schönenboden zur Rigidalstafel hinauf. Weiter wandern wir unter dem Rigidalstock vorbei zur Brunnihütte. Die Hütte ist bekannt für den Härzlisee und den Kitzelpfad. Über die Sädelegg und unter Stoffelberg geht's hinunter nach Ristis. Von Ristis könnte man die Bahn nach Engelberg nehmen. Wir steigen aber über Flühmatt zum Weg unserer Aufstiegsroute ab. Am Kloster vorbei erreichen wir Engelberg.
Ausrüstung	für Bergwanderungen

Verpflegung aus dem Rucksack oder in der Brunnihütte
Kosten 51 CHF Bern - Engelberg retour
Rückkehr 18 Uhr Bern
Anmeldung bis 25.06.2025 an Christine Widmer
Tel.: 031 961 61 25 | Handy: 079 336 54 17
E-Mail: christine_widmer@gmx.ch

28.06. Tourenleitersitzung BCB Wandern + Alpin
Sa Diverses
Besonderes gem. sep. Einladung

Tourenberichte

Krippenweg: Cugy - Estavayer-le-Lac 12.12.24

Von Cugy wandern wir bei Sonnenschein und angenehmer Temperatur im Freiburgerland über Felder und durch Wälder. Nach etwa drei Stunden erreichen wir das weihnächtlich geschmückte Estavayer-le-Lac. Auf dem Krippenweg können mehr als 90 Krippen bewundert werden, die meist von den Bewohnern dieser mittelalterlichen Stadt originell und künstlerisch geschaffen wurden. Wir sind beeindruckt und fasziniert von der Vielfalt der prächtigen Krippen, die uns auf die kommende Weihnachtszeit einstimmen. Es war einmal mehr ein wunderbarer Tag, den wir mit der Bergclubfamilie verbringen durften.

Wir danken Doris Boss für die Vorbereitung und die ausgezeichnete Leitung dieser Wanderung, die den Teilnehmenden sehr gefallen hat.

Bumbach - Kemmeribodenbad 16.01.2025

Im Zug traf ich auf ein überschaubares Grüppli, ich versprach mir davon einen erholsamen Tag im Schnee. Ich wurde nicht enttäuscht. Für die meisten war es die erste Schneeschuhtour der Saison, so schnallten wir in Bumbach beim Skilift erwartungsvoll unsere Schneeschuhe an. Schon hier zückten wir die Kameras, denn die Emme trug Eis und bot uns damit ein malerisches Winterbild. Nach ein paar Metern dem Fluss entlang, stieg unser Weg sanft an und führte uns durch einen verschneiten Tannenwald. Begleitet wurden wir auf unserer Wanderung durch Beat Feuz, von dem wir auf dem Themenweg einiges über sein Leben erfahren durften. Die frostige Landschaft blieb aber die Hauptattraktion, der Winter spielte mit seinen Reizen: vermeintlich erstarrte Bäche, unter deren dicken Eisschicht bei genauem Hinsehen doch noch Wasser gurgelte, mit Eiszapfen gesäumte Dächer und märchenhafte, mit Eiskristallen überzogene Bäume. Bald strahlte der Schibengütsch in der Sonne und der Hogant lieferte magische Schattenspiele in den Wolken (siehe Foto!). Wieder unten an der Emme war es aber eisig kalt, so eilten wir trotz den auch hier zauberhaften Bildern dem Hotel Kemmeribodenbad zu. Natürlich waren wir neugierig, wie das Hotel nach dem Unwetter vom Juli 2022 renoviert wurde und staunten über die Höhe des damaligen Wasserstandes, der mit Markierungen in der Gaststube sichtbar gemacht wird. Das Haus hat aber seinen Charme bewahrt und auch die Merängge ist immer noch riesig und schmeckt genau so gut wie früher. Zufrieden mit diesem genussvollen Tag reisten wir mit Postauto und Zug wieder unseren Ausgangspunkten zu.

Herzlichen Dank Maya für diesen bezaubernden Wintertag im Kanada des Emmentals.

Genuss-Skitour Hohture 18.01.2025

Siehe Bergclub Alpin

Heiligenschwendi - Schwanden 22.01.2025

Ausgangspunkt der Wanderung ist die Busstation Heiligenschwendi Alpenblick. Wir wandern bei angenehmen Wanderwetter eine steile Naturtreppe hinauf und auf einem Naturlehrpfad durch den Wald in Richtung Blueme. Nach dem recht anstrengenden Aufstieg geht es ebenen Wegs weiter bis oberhalb der Reha-Klinik. Wir steigen hinunter zur Reha-Klinik ins dortige Restaurant, wo wir mit einer reichhaltigen Suppe verwöhnt werden. Gestärkt gehts wiederum zuerst steil hinauf durch den Raaferwald. Bei der Tschingelallmi und auf dem Margelsattel geniessen wir eine traumhafte Aussicht auf den Thunersee, die Berner Alpen mit dem Stockhorn und der markanten Gipfelpyramide des Niesens. Vom Margelsattel wandern wir gemütlich hinunter nach Schwanden. Den 16 Teilnehmenden hat die abwechslungsreiche Wanderung sehr gefallen. Sie danken Oscar für die Vorbereitung und die perfekte Leitung.

Hinweis auf eine Neuerung beim Bergclub: An der letzten Tourenleitendensitzung wurde beschlossen, dass spontan bei einem freien Termin - Touren auf der Webseite nach Rücksprache und im Einvernehmen mit der Tourenchefin - ausgeschrieben werden können.

Oscar Siegenthaler wird am 14. Februar 2025 eine Winterwanderung und Marcelline Petrus am 13. März 2025 eine Schneeschuhwanderung durchführen.

Lawinenausbildung 25.01.2025

Siehe Bergclub Alpin

Louwenensee Winterwand. mit Fondue 28.01.2025

Vom Hotel Alpenland wandern wir im leichten Aufstieg durch die frisch verschneite prächtige Winterlandschaft unterhalb der Walliser Wispile und erreichen nach einer guten Stunde den zugeschneiten Lauenensee mit der

markanten Bergkette im Hintergrund. Nun gehts mit Sonnenschein weiter zum Bochtehus, wo wir von Nicole und Ueli freundlich empfangen werden. In der heimeligen Gaststube geniessen wir das ausgezeichnete Fondue mit einem feinen Johannisberg, den selbst zubereiteten Fruchtsalat, die lupfige Musik von Ueli auf seiner Handorgel sowie das gemütliche Beisammensein. Gut gelaunt und gestärkt wandern wir zurück zum Hotel Alpenland und erreichen pünktlich die Busstation Lauenen. Die Teilnehmenden danken Klaus Roth für die sorgfältige Vorbereitung und die umsichtige Leitung der Winterwanderung. Es war einmal mehr ein wunderbarer gemeinsamer Tag mit der Bergclubfamilie, der uns noch lange in bester Erinnerung bleiben wird.

Holzbrückenweg Emmental 05.02.2025

Ein strahlend blauer Himmel empfängt uns im Emmental. Nach dem Kaffee in Eggiwil starten wir in Richtung Heidbühl zur Besichtigung der beiden obersten Brücken und wandern dann weiter durchs Tal der ruhig dahinfließenden Emme. Nichts lässt erahnen, dass 1837 ein schweres Unwetter diesen Fluss zu einem reissenden Ungeheuer werden liess und grosse Zerstörung und Not ins Tal brachte. Jeremias Gotthelf beschreibt dieses Ereignis eindrücklich in seinem Werk „Die Wassernot im Emmental“. Wir aber geniessen unsere Wanderung und überqueren immer wieder eine imposante Holzbrücke, die alle mit grosser Zimmermannskunst gebaut wurden. Auch die weit verstreuten schönen Bauernhöfe sind sehenswert. Der Weg führt uns dann weiter nach Aeschau. Hier wird seit 1906 Grundwasser gewonnen, welches zu rund 70 Prozent vom Wasser der Emme gespiesen wird. Dieses Wasser fliesst anschliessend über eine 30 Kilometer lange Leitung nach Ittigen ins Reservoir Mannenberg von wo aus auch ein grosser Teil der Stadt Bern mit Trinkwasser versorgt wird. Die Wanderung beenden wir in Schüpbach im Restaurant Emmenbrücke mit dem obligaten Schlusstrunk. Jürg Anliker hat für uns einen wunderschönen und interessanten Tag organisiert und wie immer war alles perfekt geplant. Wir danken ihm ganz herzlich dafür.

Hörelitubefels Winterrundwäg Adelboden 14.02.2025

Statt zu einem Startkaffee kehren wir in das heimelige Schmitte-Stübeli zu einer Startsuppe ein. Gestärkt starten wir bei Sonnenschein zu unserer Rundwanderung. Wir wandern sanft ansteigend auf dem Höreliweg zu den Aussichtspunkten Hörelitubefels und zurück nach

Adelboden. Wir geniessen die grandiose Sicht auf das Dorf und auf die umliegende Bergwelt. Die Teilnehmenden schwärmen von der zauberhaften frisch verschneiten Landschaft mit den Worten «wunderbar», «oh wie schön» und «wie im Märlliland». Wir danken Oscar, dass er diese attraktive Wanderung spontan ins Programm genommen hat. Wir freuen uns auf weitere schöne Wanderungen mit ihm, die er jeweils perfekt vorbereitet und ausgezeichnet leitet.

Rothwald-Wase-Rest. Mäderlicka/Schneeschuhlaufen 18.02.2025

Gut gestärkt im Restaurant "Schutzhaus des Napoleon" auf Rothwald und mit Schöggeli, verteilt durch die Wanderleiterin Marianne Sarbach und die Schneeschuhe angeschnallt, gehts bei angenehmem Tempo auf die recht anspruchsvolle Schneeschuhtour im Zick Zack aufwärts durch den Wald Richtung Wasenalp. Hier angekommen lacht uns bereits die Sonne von einem stahlblauem Himmel entgegen! Bei einem ersten Trink- und Fotohalt geniessen wir die ringsum eindrückliche Bergwelt und Stille! Immer weiter angenehm ansteigend gehts bis zum nächsten Trink- und Fotohalt. Dieses immer wieder einmalige Panorama muss unbedingt mit dem Handy eingefangen werden, einmal für die "Daheimgebliebenen" und natürlich auch für mich! Bald erreichen wir unser Ziel: das Restaurant Mäderlicka auf 2'220 m.ü.M.! Hier verbringen wir einen ausgiebigen Mittagshalt, die einen im Restaurant und die anderen auf der sonnigen Terrasse bei Rösti, Käseschnitten oder Suppe, schliesslich müssen ja die verbrannten Kalorien auch wieder ersetzt werden! Nach der wohlverdienten Mittagspause gehts auch schon wieder auf den Rückweg, z.T. durch den Wald steil hinunter Richtung Wasenalp und weiter zurück zu unserem Ausgangspunkt. Wir danken Marianne Sachbach/Wanderleiterin für die wunderschöne Tour und den super organisierten Tag und dem unterhaltsamen und hilfsbereiten Schlussmann Sabi (Ehepartner von Marianne) ganz herzlich! Und so treten wir glücklich und zufrieden von diesem einmaligen und unvergesslichen Tag pünktlich mit Bus und Bahn unsere Rückreise an!

EXPRESS
SOHLEREI
GEBR. AESCHLMANN
www.express-sohlerei.ch

Bernstrasse 12
031 931 37 07
3072 Ostermundigen

express-sohlerei@bluewin.ch
www.express-sohlerei.ch

Schuhe sind unsere Leidenschaft!



Werner, der Schuh-Detektiv
Wenn es darum geht, den passenden Schuh zu finden, ist er der richtige Mann. Mit seinem breiten Wissen über die verschiedenen Modelle kann er perfekt auf die Bedürfnisse seiner Kunden eingehen. Nicht umsonst reisen seine Kunden von weit her an.

Peter, der Schuh-Chirurg

Egal, ob der neue Schuh an einer Stelle noch etwas drückt oder am alten Lieblingsschuh eine Naht gerissen ist, Peter wird's richten. Mit viel Geschick und Erfahrung holt Peter das Maximum aus jedem Schuh, damit die Freude und der Komfort am Schuhwerk lange erhalten bleibt.



Mit erstklassiger Beratung bedienen wir Sie
Montag bis Freitag, 08:00 – 12:00 / 13:30 – 18:30
Samstag, 09:00 – 12:00

Wichtiger Hinweis: Im kommenden **Mai** starten wir mit unserem grossen Ausverkauf. Nun geht es an die Vorbereitung. **Deshalb bleibt unser Geschäft ab Montag, 3. März bis und mit Montag, 28. April 2025 geschlossen.**

Jetzt bei den Gebrüdern Aeschlimann: Der Meindl Vakuum Top GTX

Müde Füße gehören der Vergangenheit an. Mit dem Meindl Vakuum Top GTX tourt es sich wie auf Wolken:

- Hervorragender Tragekomfort dank MFS-Vakuum Schaum.
- Mit der GoreTex Membran wasserdicht und atmungsaktiv.
- Dämpfungselemente sorgen für einen gelenkschonenden Auftritt.
- Mit integriertem TPU-Spoiler für die Steigeisenaufnahme ausgestattet.
- Perfekt für lange Tage im unebenen, felsigen Gelände.



MEINDL

Shoes For Actives

EXPRESS SOHLEREI
GEBR. AESCHLIMANN
www.express-sohlerei.ch

Bernstrasse 12
031 931 37 07
3072 Ostermundigen

express-sohlerei@bluewin.ch
www.express-sohlerei.ch

Wichtiger Hinweis: Im kommenden **Mai** starten wir mit unserem grossen Ausverkauf. Nun geht es an die Vorbereitung. **Deshalb bleibt unser Geschäft ab Montag, 3. März bis und mit Montag, 28. April 2025 geschlossen.**

Bergclub Bern Alpin

Tourenübersicht

- | | | |
|-----------------------|----|---|
| Fr 04.04. - So 06.04. | ST | Skitouren am Simplon |
| Sa 03.05. - Sa 04.05. | ST | Alternativtour für - Tieralplistock, Skitour Grimsel |
| So 15.06. | K | Üschenen |

Legende:

- | | |
|----|----------|
| K | Klettern |
| ST | Skitour |

Tourendetails

04.04. - 06.04. Skitouren am Simplon

Fr - So	Skitour
Treffpunkt	0600 Uhr unter der Welle; ev 0800
Hinfahrt ab	0607 Uhr Bern ab, ev 0807
Hinfahrt an	0758 Uhr Simplon Monte Leone, ev 0958
Rückfahrt ab	1445 Uhr Monte Leone
Programm	nach Ansage
Ausrüstung	LVS, Seidenschlafsack
Verpflegung	im Bielti Morgenessen und Nachtessen und am Mittag aus dem Rucksack
Übernachtung	im Bielti
Kosten	71 CHF 1/2 Bahn Bern-Simplon retour; Halbpension 45 pro Nacht
Rückkehr	1653 Uhr Bern
Anmeldung	bis 01.04.2025 an Peter Hänni Handy: 078 799 35 21 E-Mail: feli.pesche@gmx.ch
Besonderes	angeboten werden Genuss Skitouren zum Spitzhorli, Staldhorn, Magehorn, Strafulgrat und Skitouren für Fortgeschrittene zum Breithorn, Monte Leone etc; Teilnahme an Tagestouren möglich

03.05. - 04.05. Alternativtour für - Tialplistock, Skitour Grimsel

Sa - So	Skitour ZS ↗ 1600 m ↘ 1600 m → 6 km ⌚ 8 h
Treffpunkt	06:30 Uhr Bern Bahnhof
Programm	1. Tag: Räterichsboden - Glemerhütte 2.Tag: Gelmerhütte - Diechterlimi - Tialplistock - Gärstelücke - Räterichsboden
Ausrüstung	Für Skihochtouren
Verpflegung	Mittagessen aus dem Rucksack, Znacht Zmorge organisiert
Übernachtung	Gelmerhütte
Kosten	120 CHF Reise, Hütte, evtl. Seilbahn
Rückkehr	18:00 Uhr
Anmeldung	bis 06.04.2025 an Gilles Leuenberger Handy: 079 478 31 84 E-Mail: gilles@clients.ch

Besonderes Die Gelmerhütte wird 2025 umgebaut. Wir versuchen bis ende Februar eine Alternative im ähnlichen Umfang auszuschreiben.
Grüsse Stöffu + Gilles

15.06.

Üschenen

So

Klettern | 5c

Treffpunkt

8:00 Uhr Kurzparking Bern

Programm

Klettern an der Üschenen was das Herz begehrt.

Anmeldung

bis 08.06.2025 an Thomas Blarer

E-Mail: thomas.blarer@gmail.com

Tourenberichte

Genuss-Skitour Hohture 18.01.2025

Bei gutem Wetter machten sich 15 Genussskitüreler und Genussskitürelinnen von Rothwald Ganterwald auf Richtung Wasenalp und Wintrigmatte. Dort stärkten wir uns für den Aufstieg Richtung Hohture. Während bis zur Wintrigmatte bei grösstenteils wenig Steigung genug Zeit für Konversation blieb, wurde es im Feld nach der Pause merklich ruhiger. Christian und Beat legten eine etwas sportlichere Variante in die Spur, das Gros der Teilnehmenden liessen es etwas gemütlicher an. Durch die starken Windverwehungen war die Aufstiegsspur anspruchsvoller als auch schon. Peter musste mit seiner Gruppe sogar eine kurze Abfahrt mit den Fellen in Kauf nehmen. Da es auch auf dem Gipfel sehr glasig und verweht aussah, liess sich die Hauptgruppe auf dem Vorgipfel zur Mittagsrast nieder. Die Verhältnisse für die Abfahrt überraschten positiv. Der Abschluss auf der Wasenalp bei Chiara war wie jedes Jahr Genuss pur.

Lawinenausbildung 25.01.2025

Bei besten Bedingungen konnten wir das Lawinenausbildungswochenende in Sunnbüel ob Kandersteg bei der Wintereggütte durchführen. Am Samstag waren wir zu siebt, nach einem kurzen, interaktiven Theorieteil ging es dann in den Schnee. Dort beurteilten wir die mitgebrachte Lawinenausrüstung und übten gleich auch deren Anwendung. So wurde LVS vergraben und anschliessend wieder gesucht. Auch übten wir das Sondieren und das effektive Schaufeln. Natürlich durfte auch das graben und analysieren eines Schneeprofiles und dessen Stabilitätstest nicht fehlen.

Zu fünft verbrachten wir einen gemütlichen Abend in der Wintereggütte, wo wir unter Anbetracht der aktuellen Lawinensituation gemeinsam die beiden morgigen Touren planten. Nach einer erholsamen Nacht bildeten wir am Sonntag zwei Dreiergruppen. Während die Skitourengänger das Untere Tatelishorn in Angriff nahmen, setzte sich die Schneeschuhgruppe das Berghotel Schwarzenbach als Ziel. Bei super Wetter wurden die beiden Touren ein tolles Erlebnis.

Skitour auf den Chaiserstuel 01.02.2025

Zu elft ging es auf den Chaiserstuel. Es dauerte eine Weile, bis wir mit der Gondelbahn von Fell (Oberrickenbach) bei der Chrüzhütte ankamen. Es schien, als ob alle schönes Wetter erwarten, obwohl der Wetterbericht eher durchwachsen

war. Durch den Nebel auf 1700m angekommen, erwartete uns ein strahlend blauer Himmel. Dann ging es auf den Chaiserstuel. Beim Aufstieg wurde es bereits sehr warm. Oben angekommen genossen wir die 360° Aussicht. Auf der Abfahrt gab es einen kurzen Sonnenhang, wo der Schnee schon etwas schwer wurde, bevor wir auf die Schattenseite wechselten, wo wir herrlichen Pulverschnee hatten. In dem kleinen Skigebiet angekommen genossen wir noch eine Erfrischung, bevor die eine Hälfte der Gruppe mit der Gondel zurückfuhr und die andere bis nach Ober Spiss fuhr. Im oberen Teil hatten wir super Pulverschnee, bevor es plötzlich immer weniger wurde und wir die letzten 200m die Skier abschnallen mussten, um zum Burebähnli zu kommen, wo wir dann ganz hinunter gingen. Es war ein gelungener Skitourentag!

Stand von der Elsigenalp 22.02.2025

Auf Grund Schneemangels musste die Tour kurzfristig zweimal umgeplant werden... Nach der Anreise inklusive demotiviert-mürrischem Busfahrer und sardinenbüchsenartigen Zuständen in der Gondelbahn stehen wir dann aber endlich höchstmotiviert auf der Elsigenalp. Das Ziel für heute ist, mit den Tourenski den Stand zu erklimmen. Hinauf geht alles bestens und unsere ungebremste Motivation lässt uns direkt am Ziel vorbeischiessen, sodass wir die Mittagspause am Fuss des Howang auf rund 2350m verbringen. In die Abfahrt müssen wir dann aber viel Mühe und Energie investieren, der Bruchharsch fordert unsere Skitechnik heraus. Zurück auf der Elsigenalp zieht es uns dann zum Schlepplift, der uns noch einige genussvolle Abfahrten auf der Piste verspricht. Beim Einkehren und der folgenden Talabfahrt lassen wir diesen tollen Tag ausklingen.

Erscheint alle 3 Monate

Nächster Redaktionsschluss: **23. Mai 2025**

Adressen

Tourenchef Alpin	Valentin Schittny Sulgeneckstrasse 48 3007 Bern	E-Mail: nr5@schittny.com
Tourenchefin BCB Wandern	Doris Boss Wiesenstrasse 12 3612 Steffisburg	Tel. 033 437 58 94 Handy: 079 678 94 50 E-Mail: dorisboss@bluewin.ch
Präsident	Dominik Schittny Gantrischstrasse 6 3006 Bern	Handy: 076 502 86 00 E-Mail: dominik@schittny.com
Kasse und Mutationen	Christine Widmer Kirchstrasse 179 3084 Wabern	Tel. 031 961 61 25 Handy: 079 336 54 17 E-Mail: christine_widmer@gmx.ch bergclub@bergclub.ch
Redaktion und Sekretariat	Beatrix Maibach Aeschenbrunnmattstr. 27C 3047 Bremgarten	Handy: 079 209 75 41 E-Mail: beatrix.maibach@bluewin.ch
J+S Coach	Gilles Leuenberger Bürenstrasse 27 3312 Fraubrunnen	Handy: 079 478 31 84 E-Mail: gilles@clients.ch
Materialchef	Christoph Lanz Seftigenstrasse 6 3007 Bern	Tel. 031 371 62 38 Handy: 079 211 30 41 E-Mail: chris_lanz@gmx.ch
Versand	Esther Guggisberg Untere Längenbergstr. 50 3086 Zimmerwald	Tel. 031 819 10 65 Handy: 079 787 71 65 E-Mail: esther.guggisberg@bluewin.ch
IT	Florian Gerber Winkelriedstrasse 14 3014 Bern	Handy: 076 576 57 16 E-Mail: kontakt@gerberflorian.ch

www.bergclub.ch

PC 30-20130-9 IBAN CH52 0900 0000 3002 0130 9